Plan pracy Szkoły promującej Zdrowie w roku szkolnym 2022/2023

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów , rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
2. Nieumiejętność rozwiązywania konfliktów rówieśniczych
3. Odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo.
4. Zagrożenia płynące z Internetu, mediów i portali społecznościowych.
5. Aktywność fizyczna w szkole i poza nią.

W roku szkolnym 2022/2023 Szkoła Podstawowa w Wiśniowej Górze w ramach programu SzPZ będzie realizować działania dotyczące:

- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
- zachęcania do aktywności fizycznej
- aktywizowania społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych

I Cel strategiczny : poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 80% uczniów zna i stosuje zasady prawidłowego odżywiania się

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2022/2023	Przedstawienie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2022/2023	koordynator oraz zespół SzPZ	wrzesień	plan pracy SzPZ

2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	1.Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły 2.”Szkoła promująca zdrowie, co to oznacza?” zapoznanie rodziców klas I	koordynator oraz zespół SzPZ wychowawcy klas I	na bieżąco wrzesień	monitoring szkolnej strony WWW protokoły zebrań
3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych	Szkolenie prowadzone przez dietetyka Spotkanie informacyjne „Dziecko z cukrzycą w szkole” – spotkanie ze specjalistą	dyrektor koordynator SzPZ	w ciągu roku I półrocze	lista obecności
4.Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole	1. Prowadzenie pogadanek na lekcjach	nauczyciele	cały rok	dokumentacja szkolna
	2.Propagowanie białej mineralnej niegazowanej wody w salach lekcyjnych	nauczyciele	cały rok	
	3.Udział klas I – III w programach ”Szklanka mleka”, „Owoce w szkole”	dyrektor	cały rok	dokumentacja szkolna
	4.Miesiąc zdrowia • **październik**	Nauczyciele, wychowawcy klas zespół SzPZ,	październik	dokumentacja szkolna, zdjęcia,

➢ ankieta „Sprawdź, czy dobrze się odżywiasz” ➢ filmy promujące zdrowe odżywianie, spożywanie II śniadania ➢ Dbam o kręgosłup • „Ruszaj się”			
8. II śniadanie w szkole. Uczniowie przyrządzają sami drugie śniadanie. ✓ Zwrócenie uwagi uczniów na korzyści płynące ze spożywania II śniadania Projekcja filmu „To mnie kręci”, prezentacje	nauczyciele	cyklicznie raz w miesiącu	
9.Akcja „Odłóż telefon i pograj ze mną” Szkolna gra planszowa „Przygody Zdrowika” lub wykorzystanie TIK	Nauczyciele Zespół SzPZ	luty	Dokumentacja szkolna
10. „Graj w zielone”- hodowla sałaty, rzeżuchy	Zespół SzPZ, nauczyciele	marzec/kwieciień/ maj	dokumentacja szkolna, zdjęcia,

II Cel strategiczny: zwiększyć udział uczniów w różnych formach aktywności fizycznej w szkole i poza nią

Kryterium sukcesu: 95% uczniów jest aktywna na zajęciach wychowania fizycznego, 40% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe	1.Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach,	wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego	cały rok	dokumentacja szkolna
	3. N-le wf informują wychowawców o nadużywaniu przez uczniów zwolnień z wf. Rozmowy z rodzicami podczas zebrań na temat ograniczenia zwolnień dzieci z ćwiczeń na lekcjach wf	nauczyciele wf wychowawcy klas	cały rok	dokumentacja szkolna
2.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	1.Propagowanie turystyki jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku 2.Organizowanie pikników szkolnych dla klas I-III, jako sposobu aktywności fizycznej	wychowawcy	cały rok w ciągu roku	zdjęcia, sprawozdanie zdjęcia
	3. Uatrakcyjnienie zabaw podwórkowych na terenie boiska	Zespół SzPZ nauczyciele	w ciągu roku	zdjęcia

4.Przez sport do kompetencji - Program ,,Leader100sport” - zabawy z wykorzystaniem sprzętu sportowego	koordynator projektu nauczyciele nauczyciele	w ciągu roku w ciągu roku	zdjęcia

III Cel strategiczny: Zwiększenie poczucia odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
1.Uczniowie znają zasady bezpieczeństwa	1.Prowadzenie pogadanek na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i do domu	wychowawcy klas	cały rok	dokumentacja szkolna
	2.Spotkania z przedstawicielami policji	dyrektor przedstawiciele policji	w ciągu roku	dokumentacja szkolna
	3. Ruch drogowy - klasy 2 5. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na terenie szkoły -zapoznanie z regulaminami pracowni -przestrzeganie procedur bezpieczeństwa w czasie COVID 19 - odwoływanie się do szkolnych zasad zachowania -monitorowanie wejść do szkoły - Okazywanie sympatii? „Nie czyń drugiemu, co tobie nie miłe” -włączeni do programu	nauczyciele klas 2 dyrektor uczniowie, nauczyciele, rodzice nauczyciele klas 1	październik cały rok cały rok	dokumentacja szkolna

	profilaktycznego ”Przyjaciele Zippiego”wszystkich uczniów kl. I			

2.Propagowanie działań umożliwiających udzielanie pierwszej pomocy	1.Realizacja programu „Ratujemy i uczymy ratować” w klasach I - III	nauczyciele	w ciągu roku	dokumentacja szkolna
	2.Zorganizowanie szkolenia dla rodziców „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”	Koordynator SzPZ	II półrocze	lista obecności, zdjęcia
	3. Prezentacja udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem płyty instruktażowej - klasy 1-3 prezentacji filmu pt. „Doktor Kręciołek”	wychowawcy	listopad	dokumentacja szkolna

3.Uświadamianie uczniom, że sami mogą podejmować odpowiedzialne decyzje związane ze swoim zdrowiem	1. ,,Odpowiedzialność i świadomość" - zajęcia profilaktyczne	Wychowawcy, pedagog szkolny psycholog szkolny	W ciągu roku	dokumentacja szkolna
	2. Promowanie postaw ekologicznych – jemy i segregujemy - udział w akcji Sprzątanie świata	nauczyciele	wrzesień/ październik	dokumentacja szkolna
	3. Podejmowanie działań profilaktycznych - zagrożenia płynące z mediów, Internetu , portali społecznościowych	nauczyciele wychowawcy	cały rok	dokumentacja szkolna

	4. Fluoryzacja	pielęgniarka szkolna	w ciągu roku	
	6.Kontynuacja programu Szkoła z misją – zbieranie baterii, telefonów, ochrona planety	Nauczyciele,	w ciągu roku	dokumentacja szkolna

	8. Lekki tornister - rozmowy na temat wad postawy związanych z przeciążeniem kręgosłupa - wdrażanie do samokontrolowania zawartości plecaka - wykorzystanie multibooków na lekcjach	nauczyciele	październik kwiecień	dokumentacja szkolna
4.Szukanie ważnych umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach	1.Dzień otwarty dla rodziców	wychowawcy klas,	II semestr	dokumentacja szkolna

	2. Spotkania indywidualne i terapia grupowa oraz spotkania doraźne z psychologiem i pedagogiem	wychowawcy klas, pedagog, psycholog, nauczyciele, pielęgniarka	W ciągu roku wg potrzeb	dokumentacja
	3.Analiza i modyfikacja Szkolnego programu wychowawczo -profilaktycznego, zaprezentowanie go uczniom i rodzicom	zespół SzpZ	wrzesień	dokumentacja

Koordynator - Izabela Hajduk

Katarzyna Michorczyk

Małgorzata Skrzyńska

Joanna Ługowska